**Karviná, 29.08.2025**

**Netradiční sportovní hry seniorů nabídly zábavu, pohyb i přátelská setkání**

Karviná hostila už 16. ročník Netradičních sportovních her seniorů, které uspořádal Odbor sociální Magistrátu města Karviné ve spolupráci s městskými kluby seniorů. Hry se tradičně konaly v zahradě u Městského klubu seniorů v Karviné-Hranicích a přivedly dohromady devadesát účastníků nejen z Karviné, ale také z partnerského polského Rybniku a ze Svazu tělesně postižených*.*

*"Tyto hry krásně ukazují, že věk není žádnou překážkou k pohybu, aktivitě ani k dobré náladě. Naši senioři mají obrovskou chuť zapojit se, vymýšlejí pro sebe navzájem nové disciplíny a dokážou si soutěž i společný čas naplno užít. Jsem rád, že v Karviné umíme nabídnout seniorům příležitosti, které jim přinášejí radost, smích i nová přátelství,“* uvedl náměstek primátora Karviné Radim Slíva (nestr. za SOCDEM).

Každý městský klub připravil pro soupeře jednu originální disciplínu. Soutěžilo se například v „Provlékané“, kdy družstvo muselo postupně prolézt přes obruč nebo „Količkované“, při níž si družstva předávala ručník pomocí kolíčků. Nechyběly ani úkoly na jemnou motoriku, zručnost a koordinaci.

 „*Soutěže byly postavené tak, aby podporovaly spolupráci, trpělivost a také dobrou náladu. Vždycky šlo hlavně o radost z pohybu a společného zážitku, ne o to, kdo vyhrál. A to je na těchto hrách krásné,“* uvedla Martina Smužová, vedoucí Odboru sociálního Magistrátu města Karviné.

Hry se nesly v duchu přátelství a sousedské atmosféry. „*Senioři si sami každoročně vymýšlejí, jaká bude jejich disciplína. Bylo úžasné sledovat, s jakou fantazií a nápaditostí k tomu přistoupili. Odráží to jejich humor i chuť si život užít,“* řekla Marie Pollaková z Odboru sociálního Magistrátu města Karviné.

Pro vítěze prvních tří míst byly připravené poháry, diplomy a drobné odměny, ale s cenami odcházela všechna družstva – nikdo nezůstal bez uznání. Atmosféru letošního ročníku zpestřila také účast Městské policie Karviná.

Monika Danková  
tisková mluvčí města Karviné  
[monika.dankova@karvina.cz](mailto:monika.dankova@karvina.cz)

+420731482220



**Statutární město Karviná - Magistrát města Karviné**

*Adresa:* Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná-Fryštát

*Telefon:* +420 596 387 631  *GSM:* +420 604 104 608

[Email](mailto:monika.dankova@karvina.cz)  |   [Web](http://www.karvina.cz/)  |   [Facebook](http://www.facebook.com/karvina.oficialni.stranka.mesta)  |   [X](http://www.twitter.com/mmkarvina)  |   [Instagram](http://www.instagram.com/karvina_official)  |   [Youtube](http://www.youtube.com/user/karvinacz)