**Karviná, 2. 9. 2025**

**V Karviné se uskuteční Den s hendikepem. Lidé si vyzkouší, jaké je žít s omezením**

Areál Lodiček ožije v sobotu 13. září netradiční akcí s názvem Den s hendikepem. Návštěvníci si na vlastní kůži vyzkouší, jak náročný může být život s určitým omezením, a to prostřednictvím nejrůznějších aktivit, soutěží a ukázek. Akce začne ve 14 hodin, vstup je zdarma.

Program nabídne například orientaci naslepo, slalom a jízdu na invalidních vozících, hipoterapii, poznávání předmětů se zavázanýma očima, ale také zvedání činek nebo stříkání z hasičských hadic. Chybět nebudou ani hudební vystoupení – publikum se může těšit na kapely Rock S.T.S. from Goralia a Galaxie Rock Karviná. Zazpívá také zpěvák Lukáš „Polči“ Polčák, který sám žije s hendikepem (bez jedné ruky a nohy), a přesto dokáže překonávat hranice.

Vedení města podporuje nadšení a zápal lidí, kteří dokážou přijít s novým nápadem a přetavit jej do veřejně prospěšné akce. *„Jsem rád, že Karviná nabízí prostor i pro takové aktivity, které dokážou nejen inspirovat, ale také široké veřejnosti přiblížit život lidí s omezením,“* reagoval na chystanou akci primátor Karviné Jan Wolf (SOCDEM).

Za akcí stojí Ondřej Kokotek z Karviné, který se narodil s hendikepem a přesto se celý život věnuje sportu. Trénuje posilování a silové disciplíny, chystá se na závody ve zvedání činek a zároveň se otužuje. Tím inspiruje i ostatní lidi s hendikepem k aktivnímu životu. Smyslem celé akce je podle něj nejen ukázat, s čím se lidé s hendikepem denně potýkají, ale také motivovat veřejnost k překonávání vlastních limitů.

*„Žiju s hendikepem od narození a dobře vím, jaké překážky mohou ztěžovat běžný život. Často se na to zapomíná a bohužel se stále setkávám i s posměšky vůči těmto lidem. Každý z nás je jiný, každý máme v životě své překážky – a právě proto bych rád pozval malé i velké, aby si na Lodičkách vyzkoušeli, jaké to je žít s určitými limity. Hlavním cílem je, aby se veřejnost mohla na vlastní kůži přesvědčit, že žít s hendikepem není jednoduché. A i kdybych změnil pohled jen u několika lidí, má to smysl,“* říká Ondřej Kokotek, organizátor akce.

Ondřej zároveň zdůrazňuje, že příprava takové akce je pro něj velkou životní výzvou a bez podpory města Karviná, partnerů a dobrovolníků by se ji nepodařilo uskutečnit. *„Obrovské poděkování patří mému otci, který mi ve všem pomáhá, a také panu primátorovi Janu Wolfovi, který projekt podpořil, a dále všem ostatním, kteří mi pomohli tuto akci zorganizovat,“* dodává.

Podle náměstka primátora Andrzeje Bizoně (nestr. za SOCDEM) má akce významný přesah i do oblasti sportu. *„Lidé s hendikepem často dokazují obrovskou vůli a odhodlání. Věřím, že tato akce ukáže, že sport a pohyb v různých podobách může být zdrojem síly, radosti a inspirace,“* dodal náměstek.

Den s hendikepem má být podle Ondřeje začátkem tradice, která pomůže bourat bariéry, spojovat lidi a přiblížit veřejnosti život s omezením.

Monika Danková  
tisková mluvčí města Karviné  
[monika.dankova@karvina.cz](mailto:monika.dankova@karvina.cz)

+420731482220



**Statutární město Karviná - Magistrát města Karviné**

*Adresa:* Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná-Fryštát

*Telefon:* +420 596 387 631  *GSM:* +420 604 104 608

[Email](mailto:monika.dankova@karvina.cz)  |   [Web](http://www.karvina.cz/)  |   [Facebook](http://www.facebook.com/karvina.oficialni.stranka.mesta)  |   [X](http://www.twitter.com/mmkarvina)  |   [Instagram](http://www.instagram.com/karvina_official)  |   [Youtube](http://www.youtube.com/user/karvinacz)