



POZVÁNKA



Akce

Sociální služby na dlaních
je pořádána v rámci
Týdne sociálních služeb
pod záštitou
Asociace poskytovatelů
sociálních služeb ČR
a Ministerstva práce
a sociálních věcí ČR.



www.tyden-socialnich-sluzeb.cz
www.karvina.cz

17.
Týden
sociálních služeb
2025
Pomáháme vám vzkvétat

Pečujete o někoho blízkého a často zapomínáte na sebe? Právě pro vás připravujeme den plný praktických informací, individuálních konzultací, podpory a sdílení zkušeností.

DEN PRO PEČUJÍCÍ

úterý 7. října 2025

od 9 do 17 hodin

Spolkový dům

U Hřiště 718, Karviná-Ráj

Na jednom místě získáte přehled, na který byste jinak potřebovali týdny. Představí se poskytovatelé sociálních služeb zaměřených na péči – ať už jde o pečovatelskou službu, domácí péči, odborné poradenství, tísňovou péči či pobytové služby. Čekají vás praktické ukázky, jak pečovat o osobu v domácím prostředí – třeba jak správně manipulovat s nemocným, co dělat při hygieně, nebo jak využít kompenzační a zdravotnické pomůcky, které si budete moci prohlédnout, osahat, zeptat se, jak fungují. Na místě bude také možné absolvovat orientační test kognitivních funkcí. Odborníci z Úřadu práce poradí, jaké dávky je možné žádat, když pečujete o blízkého doma, sociální pracovníci Odboru sociálního Magistrátu města Karviné pomohou se v celé tíživé situaci zorientovat.

Péče o blízkého je náročná – fyzicky, psychicky i organizačně. Často stojíte v první linii, aniž byste měli oporu. Právě proto tento den pořádáme. Není to jen „o letáčcích a prospektech“, ale o setkání, sdílení, lidské blízkosti a praktických radách. Den pro pečující je určen nejen těm, kteří už pečují, ale i těm, kteří chtějí být připraveni.

Vstup je zdarma, zastavte se, třeba odejdete s pocitem, že v tom nejste sami.